

DU HYPNOSE NICE 2016

**Approche anthropologique
trances et guérisons**

Nancy Midol

Les différents types de transes

Hypnos et Thanatos, structures de l'imaginaire

Le paradoxe des transes

Les transes de performance

Les autres transes : médiumnique, chamanique, de possession, d'extase..

La transe laïque : Puységur, l'esprit de la promotion !

L'usage des transes de guérison

Les principales croyances chamaniques tibétaines

Le thérapeute comme médium

Les méthodes d'apprentissage :

- **Un cadre éthique pragmatique**
- **Un dispositif énergétique et physique**
- ***Mise en pratique***

Nyx, Hypnos et Thanatos,

Hésiode Théogonie: NYX sœur d'Erèbe (Ténèbres) premières divinités issues du CHAOS primordial.

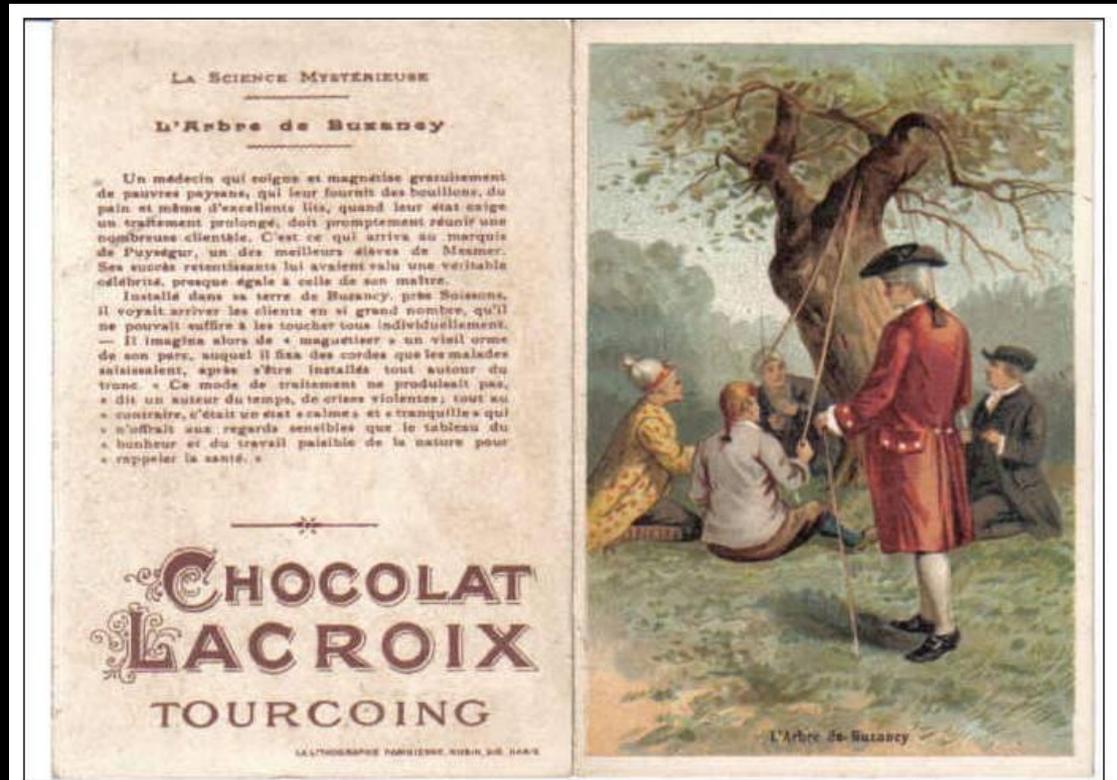


Gilbert Durand, Les structures anthropologiques de l'imaginaire, 1963 PUF

CLASSIFICATION DES IMAGES

REGIME	DIURNE		NOCTURNE		
STRUCTURES	HEROÏQUES		DRAMATIQUES ET PARADOXALES	MYSTIQUES ET INTIMISTES	
Principes d'explications	exclusion, contradiction		addition et jonction des contraintes		analogie, similitude (refus des contradictions par assimilation)
Attitude	attitude antithétique et polémique		attitude de conciliation		attitude d'atténuation euphémisante
Schémas Verbaux	DISTINGUER		RELIER		CONFONDRE
	séparer ≠ mêler	monter ≠ chuter	progresser ↓	revenir recenser	↔ Descendre, pénétrer
Archétypes Epithètes	pur ≠ souillé clair ≠ sombre	haut ≠ bas	avenir	passé	profond, intime, caché
Figures et symboles	le glaive la lumière le soleil le baptême l'azur, etc...	le sommet ≠ le gouffre le ciel ≠ l'enfer le héros ≠ le monstre l'échelle l'escalier, etc.	le feu le germe le fils l'arbre etc...	le calendrier la spirale la roue etc	la demeure la femme le ventre le berceau la barque la coupe, etc...

- **Le paradoxe des transes**
- **Les transes de performance**
- **Les autres transes : médiumnique, chamanique, de possession, d'extase..**
- **La transe laïque dans notre culture : Puységur, l'esprit de la promotion !**



. François Roustang réhabilite le système holiste des transes : « ce n'est pas un moi isolé qui pense et qui agit, mais c'est le réseau dont je suis tissé, c'est toute mon histoire, toute l'histoire, ce sont les amis et les astres, toutes les lignes de force qui me traversent et par lesquelles je me laisse traverser, tout ce qui me porte et me soutient, tout ce qui me garde et me protège » (1998 : 31)

Les principales croyances chamaniques tibétaines

- La matière et l'énergie ne font qu'un
- La même énergie traverse tout ce qui existe
- L'état intérieur influe sur les perceptions extérieures
- L'énergie ext. peut être transformée par nos énergies int. en les connectant à l'E universelle
- Trances méditatives, conscience de l'univers
- Le corps lumineux: vortex énergétiques : Chakras