



**Venez célébrer les 10 ans du CoSoCo !  
Vendredi 27 juin 2025, 14h -19h**

**Conférences, Ateliers, Débats**

**CONSCIENCES et SOINS**

**Théories et pratiques, sciences et expériences**

MSHS St Jean d'Angely 3. Ave François Mitterrand. Nice

Depuis 10 ans le COSOCO propose chaque mois des années universitaires, un SEMINAIRE PUBLIC sur des thèmes variés multidisciplinaires faisant intervenir des praticien(ne)s comme Mahalia Dalmasso « *Et si je travaillais en conscience, quelles en seraient les conséquences?* » ou des professeur(e)s comme Georges Vigarello « *Le sentiment de soi, histoire de la perception du corps* .

Cette après-midi réunit des praticien(ne)s - chercheur(e)s engagé(e)s sur des formations relatives à la méditation, l'hypnose, les trances, les techniques d'activation de la Conscience et donc de l'inconscient, du lien de Soi avec ses environnements.

Perspectives dynamiques et holistiques du monde comme tissu vivant qui nous constitue et que nous fabriquons. Réfléchir sur le mystère des Consciences, mystère qui questionne encore philosophies et sciences, (expériences de trances ou de mort imminente, de sortie de corps ou du Tukdam où des méditants tibétains, cliniquement morts, conservent plusieurs jours un état de fraîcheur et une posture assise de méditant...)

Se confronter aux mystères du vivant, proposer différents processus de consciences et d'imaginations actives dans une perspective de soins, improviser des processus de créations, s'élancer dans le grand Tout (*unus mundus*), comme pour



rejoindre des forces cosmiques... Comme l'écrivent Deleuze et Guattari, (1980) « *On s'élance, on risque une improvisation. Mais improviser, c'est rejoindre le Monde, ou se confondre avec lui* ».

.... Venez, vous élancer avec nous !

### Programme

**Thierry Long**, 14h - 14h30 Introduction

**Alice Guyon, Nancy Midol** (14h30 -16h)  
Etat de la question, sciences concernées, hypothèses et controverses / *Théories, Méditation, discussion*

**Jean Becchio** (16h – 17h30) Evaluer l'agentivité du patient dans les TAC ou Techniques d'Activation de la Conscience. *Théories, Exercices, discussion*

**Brice Lemaire** (17h45 - 19h15) Jusqu'où peut-on aller en hypnose? *Théories, Exercices, discussion*